



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ
DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Helping Active Lives through
Targeting Healthy Youth



Helping Active Lives through Targeting Healthy Youth



Professor Theodoros Xanthos
European University Cyprus



Erasmus+

"This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ | DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Helping Active Lives through
Targeting Healthy Youth



Obesidad infantil

- **Importante cuestión de salud pública**
- **Ha conducido a una importante aparición de enfermedades**
- **Afecta las vidas de los niños**
- **La afección se transfiere a la edad adulta (obesidad grave o antecedentes familiares fuertes de obesidad).**



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS
UNIVERSITY
OF THRACE

Helping Active Lives through
Targeting Healthy Youth



¿Qué es la obesidad infantil?

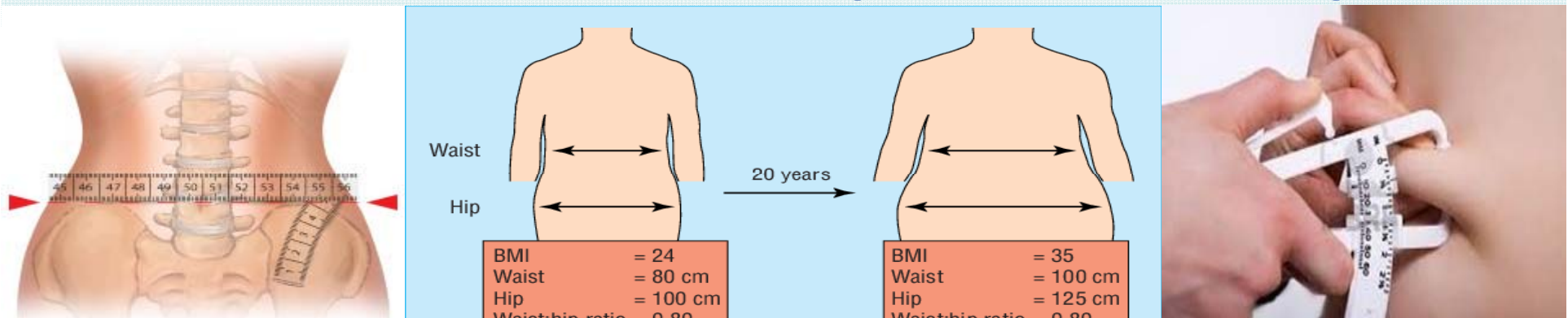
- IMC (>2 años de edad)
- El IMC no es exacto (sobreestimación en algunos niños, subestimación en otros adultos)

**Perder la correlación entre la
obesidad y el IMC**

¿Qué puede ser más preciso?

Una ampliación

- La circunferencia de la cintura y la relación cintura-cadera se pueden utilizar para evaluar la obesidad abdominal,
- Considerando que el grosor del pliegue



Referencias de crecimiento de los CDC/Centro Nacional de Estadísticas de Salud para niños de 2 años en adelante

- **Sobrepeso: IMC entre 85 y 95 por ciento para la edad y el sexo.**
- **Obesidad: IMC igual o superior al percentil 95 para la edad y el sexo**
- **Obesidad grave: IMC igual o superior al 120% del percentil 95, o IMC igual o superior a 35 kg/m² (lo que sea menor).**

Predominio

- La frecuencia del sobrepeso o la obesidad aumenta con la edad:
- 22,8% de los niños en edad preescolar (2-5 años),
- 34,2% de los niños en edad escolar (6-11 años),
- y el 34,5% de los adolescentes (de 12 a 19 años de edad)
- La obesidad infantil es más común en los afroamericanos, indios americanos y mexicoamericanos que en los blancos no hispanos.

Juonala M, et al. N Engl J Med. 2011;

Obesidad infantil y adulta

El seguimiento de la obesidad hasta la edad adulta se ve afectado:

- por la edad del niño,
- la gravedad de la obesidad,
- y existencia de obesidad parental

Parsons TJ et al. Int J Obes Relat Metab Disord 1999.
Guo SS, et al. Am J Clin Nutr. 1994
Davis EF, et al. Pediatrics. 2012

Etiología de la obesidad infantil

- **Factores ambientales**
- **Factores Genéticos**
- **Trastornos Endocrinos**
- **Dormir**
- **Medications**
- **obesidad hipotalámica**

Factores ambientales



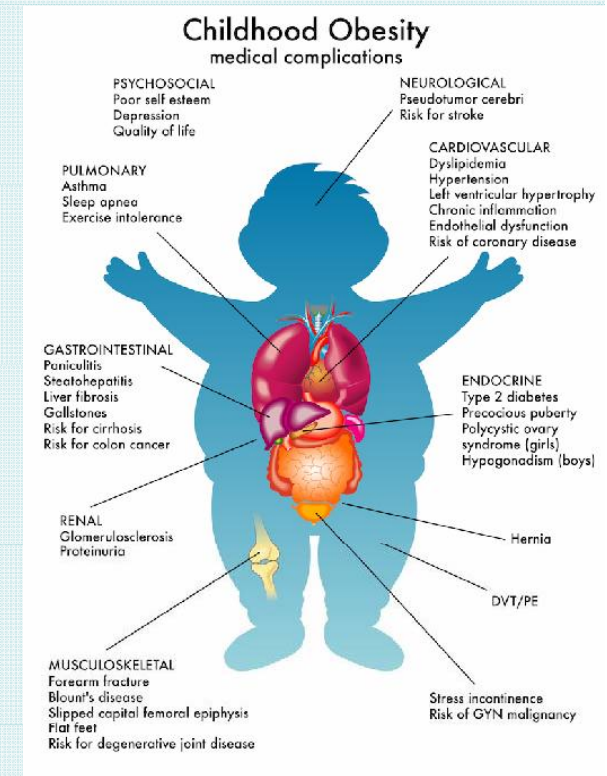
Comportamientos

- **La obesidad afecta a todos los sistemas**
- **T2DM**
- **Dislipidemia**
- **Apnea obstructiva del sueño**
- **Esteatohepatitis**

The severity of the comorbidities is associated with the degree of obesity

Cardiometabólica y Cardiovascular

- Hiperinsulinemia
- Resistencia a la insulina
- Prediabetes
- T2DM



The prevalence of Prediabetes and T2DM varies with the severity of obesity, race, ethnicity and age of the child

Cardiometabólica y Cardiovascular

- **Presión arterial elevada**
- **Niveles bajos de HDL**
- **Niveles Altos de Triglicéridos**
- **Hipertrofia del ventrículo izquierdo**
- **Aumento del diámetro del ventrículo izquierdo y de la aurícula izquierda**
- **Disfunción sistólica y diastólica**

Endocrino

- **Inicio temprano de la maduración sexual en las niñas**
- **Crecimiento lineal acelerado y maduración esquelética avanzada**
- **Mayor riesgo de desarrollar hiperandrogenismo y síndrome de ovario poliquístico**
- **En los niños: ginecomastia**

Pulmonar

- **Mayor prevalencia de apnea obstructiva del sueño (AOS)**
- **La gravedad de la AOS aumenta con el aumento de la obesidad**
- **Hipoventilación alveolar asociada a la desaturación de oxígeno**
- **La obesidad está asociada con el asma**

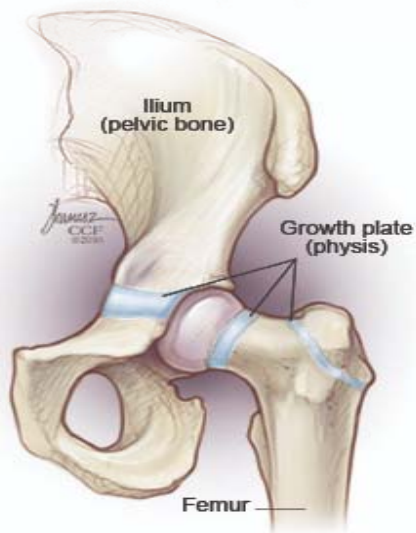
Gastrointestinal

**Enfermedad del hígado graso no
alcohólico (EHGNA)**

Musculoesquelético

- Deterioro de la movilidad
- Aumento de la prevalencia de fracturas
- Dolor en las extremidades inferiores y mala alineación

Slipped Capital Femoral Epiphysis (SCFE)



Dermatológico



Recursos disponibles fácilmente

<https://www.choosemyplate.gov/>

<https://mainehealth.org/lets-go>

Easily accessed by the younger generation and preliminary data show significant weight loss when compared to no internet intervention

How Can Physical Activity Be Promoted Among Children and Adolescents? A Systematic Review of Reviews Across Settings

Sven Messing^{1}, Alfred Rütten¹, Karim Abu-Omar¹, Ulrike Ungerer-Röhrich², Lee Goodwin¹, Ionuț Burlacu¹ and Günther Gediga³*

- Los padres juegan un papel clave para cualquier intervención con éxito.
- Las intervenciones de componentes múltiples demostraron ser efectivas en cualquier entorno escolar.
- En el caso de las guarderías infantiles, las intervenciones deben basarse en la teoría o en modelos e incluir la formación de los maestros.
- En las escuelas aumentan la cantidad y la calidad





Thank
you!!